

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА

Малярные и декоративные работы

Оглавление

| | |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности..... | 3 |
| Инструкция по охране труда для участников | 4 |
| 1. Общие требования охраны труда..... | 4 |
| 2. Требования охраны труда перед началом работы | 14 |
| 3. Требования охраны труда во время работы..... | 17 |
| 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях..... | 18 |
| 5. Требование охраны труда по окончании работ | 19 |
| Инструкция по охране труда для экспертов..... | 21 |
| 1. Общие требования охраны труда..... | 21 |
| 2. Требования охраны труда перед началом работы | 24 |
| 3. Требования охраны труда во время работы..... | 25 |
| 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях..... | 27 |
| 5. Требование охраны труда по окончании работ | 29 |

Инструктаж по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Механизм начисления штрафных баллов за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Программа инструктажа по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

Для участников до 14 лет

1.1. К выполнению конкурсного задания, под непосредственным руководством экспертов или совместно с экспертом, компетенции «Малярные и декоративные работы» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте до 14 лет:

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда по программе «Организация безопасности труда»;
- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Охрана труда и технике безопасности на рабочем месте»;
- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Техника безопасности по работе с электроприборами»;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Для участников от 14 до 17 лет

1.1. К участию в конкурсе, под непосредственным руководством экспертов компетенции «Малярные и декоративные работы» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники в возрасте от 14 до 16 лет:

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда по программе «Организация безопасности труда»;
- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Охрана труда и технике безопасности на рабочем месте»;
- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Техника безопасности по работе с электроприборами»;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

Для участников старше 18 лет

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в компетенции «Малярные и декоративные работы» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 18 лет;

прошедшие вводный инструктаж по охране труда по программе «Организация безопасности труда»;

- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Охрана труда и технике безопасности на рабочем месте»;

- прошедшие инструктаж по охране труда по программе «Техника безопасности по работе с электроприборами»;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник возрастной группы 10-17 для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

| Наименование инструмента | |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| использует самостоятельно | использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет: |
| Кюветка для малярных составов 240 (250*290, валики 200) | Фен строительный |
| Ручной шлифок HSK-A 80x130 | Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Телескопичка малярная | Пушка тепловая |
| Лампа Фестул длинная, боковая, малярная | Шлиф машинка |
| Лампа строительная, комплект в конт. T-Loc DUO-Set | Нож строительный |
| Буазет (инструмент декоративный под дерево) | |
| Кисть-макловица | |
| Резиновый валик для обоев | |
| Обойная щетка | |
| Буазет (инструмент декоративный под дерево) | |
| Кисть-макловица | |
| Обойный шпатель | |
| Лазерный уровень | |
| Валик велюровый с ручкой | |
| Валик поролоновый с рукой | |
| Валики декоративные | |
| Апликаторы, штампы | |
| Канцелярские принадлежности – набор (ножницы, карандаш, ластик, линейка, циркуль) | |
| Кисть для смешивания красок радиаторная | |
| Кисть – ручник № 4-6 | |
| Художественные кисти | |

| | |
|--------------------------------------------------------|--|
| Кисть флейц | |
| Венецианская кельма нержавейка | |
| Шприцы обычные, кондитерские и т.д | |
| Опрыскиватель обычный или с помпой. | |
| Мастихины набор | |
| Набор японских шпателей | |
| Шпателя универсальные набор. В том числе декоративные. | |

1.4. Участник возрастной группы 18+ для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

| Наименование оборудования | |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| использует самостоятельно | выполняет конкурсное задание совместно с экспертом |
| Кюветка для малярных составов 240 (250*290, валики 200) | |
| Ручной шлифок HSK-A 80x130 | |
| Телескопичка малярная | |
| Лампа Фестул длинная, боковая, малярная | |
| Лампа строительная, комплект в конт. Т-Лос DUO-Set | |
| Буазет (инструмент декоративный под дерево) | |
| Кисть-макловица | |
| Резиновый валик для обоев | |
| Обойная щетка | |
| Буазет (инструмент декоративный под дерево) | |
| Кисть-макловица | |
| Обойный шпатель | |
| Лазерный уровень | |
| Валик велюровый с ручкой | |
| Валик поролоновый с рукой | |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| Валики декоративные | |
| Апликаторы, штампы | |
| Канцелярские принадлежности –набор (ножницы, карандаш, ластик, линейка, циркуль) | |
| Кисть для смешивания красок радиаторная | |
| Кисть – ручник № 4-6 | |
| Художественные кисти | |
| Кисть флейц | |
| Венецианская кельма нержавейка | |
| Шприцы обычные, кондитерские и т.д | |
| Опрыскиватель обычный или с помпой. | |
| Мастихины набор | |
| Набор японских шпателей | |
| Шпателя универсальные набор. В том числе декоративные. | |
| Фен строительный | |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ | |
| Пушка тепловая | |
| Шлиф машинка | |
| Нож строительный | |

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- повышенная яркость света;
- повышенный шум;
- повышенная запыленность;
- локальная вибрация (местная вибрация);
- повышенная или пониженная температура поверхностей оборудования, материалов;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;

Химические:

- раздражающие;
- органы дыхания;
- кожные покровы и слизистые оболочки.

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность;
- использование СИЗ.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- защитная обувь (Ботинки кожаные с жестким подноском или Сапоги кожаные с жестким подноском, стойкие к удару и проколу);



- спецодежда (Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий);



- защитные очки;



- латексные и резиновые перчатки;



- рабочие перчатки;



- респиратор;



- беруши или наушники;





- головной убор (кепка или бандана)




1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- запрещающие

| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Проход запрещен | У входа в опасные зоны, помещения, участки и др. |
|  Курение запрещено | Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается |



- предупреждающие


| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Опасность поражения электрическим током | На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов |

- предписывающие

| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  Работать в защитной одежде | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты |
|  Работать в защитных очках | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения |
|  Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания | На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания |
|  Работать в защитных перчатках | На рабочих местах и участках, где требуется защита рук |
|  Работать в защитной обуви | На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты |
|  Выключить электроприборы | На рабочих местах и участках, где необходимо выключить все электроприборы |
|  Проход здесь | На территориях и участках, где разрешается проход |

- информационные

| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Огнетушитель | В местах размещения огнетушителя |
|  Аптечка первой медицинской помощи | На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи |

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|
|  | Указатель выхода | обозначает направление движения при эвакуации |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт-компатриот. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, все участники должны пройти вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, инструктаж по работе с электроприборами и оборудованием. Ознакомиться с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими

кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- Принять материал и оборудование согласно дефектной ведомости;
- разместить инструмент и расходные материалы на ваше усмотрение;
- произвести подключение и настройку оборудования;

2.3. Подготовить инструмент и оборудование разрешенное к самостоятельной работе:

| Наименование инструмента или оборудования | Правила подготовки к выполнению конкурсного задания |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Шлифовальная машина | проверить исправность инструмента и приспособлений: - исправность электропровода; - подключить и проверить работу. |
| Фен строительный | проверить исправность инструмента и приспособлений - исправность электропровода; - подключить и проверить работу. |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ | проверить исправность инструмента и приспособлений - исправность электропровода; - подключить и проверить работу. |

| Наименование инструмента или оборудования | Правила подготовки к выполнению конкурсного задания |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Пушка теплова | проверить исправность инструмента и приспособлений - исправность электропровода; - подключить и проверить работу. |

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить перчатки, защитные очки, респиратор, беруши, обувь зашнуровать, надеть наколенники.

- при выполнении данного задания, головной убор должен быть одет на протяжении всего времени;
- при работе с ручным, электрическим или машинным оборудованием или инструментами, когда существует опасность попадания в глаза осколков или частиц участники обязаны использовать защитные очки;
- при работе с ножом и лезвиями, работу ведутся от себя;

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

| Наименование инструмента/оборудования | Требования безопасности |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Шлифовальная машина | <ul style="list-style-type: none"> - убедиться в надежной фиксации кузова; - при устранении перекосов кузова применять защитные стропы. |
| Фен строительный | <ul style="list-style-type: none"> -визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту об не исправности - руками не прикасаться к металлической основе, возможен ожог; - по окончанию работ фен не класть, а необходимо поставить на опору; - по окончанию работ должен быть выключен из сети. |
| Пылесос класса М, для пыли с ПДК вредных веществ | <ul style="list-style-type: none"> -визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту об не исправности - по окончанию работ должен быть выключен из сети. |
| Пушка теплова | <ul style="list-style-type: none"> -визуально осмотреть электрический провод на наличие порезов, при их наличии сообщить техническому эксперту об не исправности; |

| Наименование инструмента/оборудования | Требования безопасности |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - руками не прикасаться к металлической основе, возможен ожог; - по окончании работ должна быть выключена из сети. |

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

Инструкция по охране труда для экспертов

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Кузовной ремонт» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- пыль;
- термические ожоги.

Химические:

- сварочные дымы.

Психологические:



- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение
- ответственность при выполнении своих функций.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- халат;
- защитные очки;
- перчатки;
- специальная обувь;
- беруши.


1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- запрещающие

| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Проход запрещен | У входа в опасные зоны, помещения, участки и др. |
|  Курение запрещено | Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается |

- предупреждающие

| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|------------------------|------------------------------|
|------------------------|------------------------------|




| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Опасность поражения электрическим током</p> | <p>На электрооборудовании и приборах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- предписывающие

| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Работать в защитной одежде</p> | <p>На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты</p> |
|  <p>Работать в защитных очках</p> | <p>На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения</p> |
|  <p>Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания</p> | <p>На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания</p> |
|  <p>Работать в защитных перчатках</p> | <p>На рабочих местах и участках, где требуется защита рук</p> |
|  <p>Работать в защитной обуви</p> | <p>На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты</p> |
|  <p>Выключить электроприборы</p> | <p>На рабочих местах и участках, где необходимо выключить все электроприборы</p> |
|  <p>Проход здесь</p> | <p>На территориях и участках, где разрешается проход</p> |

- информационные

| Изображение и значение | Место размещения (установки) |
|------------------------|------------------------------|
|------------------------|------------------------------|

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Огнетушитель | В местах размещения огнетушителя |
|  Аптечка первой медицинской помощи | На стенах, дверях помещений для обозначения мест размещения аптечек первой медицинской помощи |
|  Указатель выхода | обозначает направление движения при эвакуации |

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Кузовной ремонт» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.5. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.6. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.2. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х

часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.3. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.4. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.5. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.6. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.7. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить реформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.8. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.9. При нахождении на конкурсной площадке Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения,

запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение конкурсного задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся

электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.